



VELKOMMEN TIL
ASKO CUP senior 6
ASKO CUP junior 5
ASKO CUP ungdom 4



Tromsø ski- og skiskytterstadion, Tromsø, 14-17. mars 2024

Arrangementet arrangeres ihht. til Norges Skiskytterforbunds Konkurransereglement.

PROGRAM

Torsdag

09:00 Løype åpen
13.30-15.00 **Levere ski til felles fluorfri smøring pulje 1**
14:00-16:00 Offisiell trening pulje 1 (17-19)

16.00 - 17.30 **Levere ski til felles fluorfri smøring pulje 2**
16:30-18:30 Offisiell trening pulje 2 (20-22/Senior)

19:00 Lagledermøte Digitalt: [Teams](#)

Fredag **Normalprogram (NM for ungdom og junior)**

08:15-09:30 Innskyting (pulje 1)
09:45 Første startende
Menn 19
Menn 18
Menn 17
Kvinner 19
Kvinner 18
Kvinner 17

11:00 - 14:30 **Levere ski til felles fluorfri smøring pulje 1**

13:00-13:45 Innskyting (pulje 2)
14:00 Første startende
Menn Senior
Menn 20-22
Kvinner Senior
Kvinner 20-22
Siste løper i mål ca. kl. 16.20

15:30 - 18:00 **Levere ski til felles fluorfri smøring pulje 2**

Lørdag Sprint

- 08:15–09:30 Innskyting (pulje 1)
09:45 Første startende
 Menn 19
 Menn 18
 Menn 17
 Kvinner 19
 Kvinner 18
 Kvinner 17
- 11:00 – 13:30 **Levere ski til felles fluorfri smøring pulje 1**
- 11:45–12:30 Innskyting (pulje 2)
12:45 Første startende
 Menn Senior
 Menn 20-22
 Kvinner Senior
 Kvinner 20-22
 Siste løper i mål ca. kl. 15.00
- 14:30 – 17:00 **Levere ski til felles fluorfri smøring pulje 2**

Søndag NM Mix-stafett. Parstafett (ikke NM-øvelse)

- 07:45–08:30 Innskyting (Pulje 1)
08:45 NM Mix stafett Senior (17-senior)
10:00 NM Mix stafett junior (17-22 år)
- 11:30–12.15 Innskyting (Pulje 2)
12.30 NM Mix stafett ungdom (17-19 år)
13:45 Parstafett Kvinner (17-senior)
15:00 Parstafett Menn (17–senior)

Premieutdeling i Tromsøhallen fortløpende, etter hvert som listene er klare.

* Med forbehold om endringer i programmet ut ifra antall påmeldte

ANKOMST TIL ANLEGGET

Tromsø ski- og skiskytterstadion ligger midt på Tromsøya, se lenke: [Tromsø ski- og skiskytterstadion](#)

STARTKONTINGENT

Startkontingent på individuelle renn konkurranser er:

- Kr. 250,- for senior pr. konkurranse
- Kr. 270,- NM-normal for junior og ungdom
- Kr. 220,- sprint for junior og ungdom
- Kr. 650,- pr. mix stafettlag 17 – senior
- Kr. 550,- pr. mix stafettlag junior – ungdom (17-22)
- Kr. 450,- pr. parstafett lag 17 - senior

PÅMELDING INDIVIDUET

Online påmelding via www.eqtiming.no.

Frist for påmelding: Mandag 11. mars 2024 kl. 23:59

Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagledermøte. Operativ rennjury har full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere hvor som helst i startfeltet, og de skal heller ikke ha noe prioritet for innskytingsskive. Etteranmeldingsgebyr på alle typer nivå av arrangement betales dobbelt startkontingent.

Ved spørsmål knyttet til påmelding, ta kontakt med tidtakersjefen.

Tidtakersjef: **Espen Pettersen** E-Post: epe@dips.no Tlf: 404 06 513

LISENS

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisens på rennkontoret, kr. 100,- pr. konkurranse. Oversikt over hvem som har betalt lisens finner du på følgende link: <https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>

TIDTAKERBRIKKE

Utøver stiller med egen personlig brikke for tidtaking, hvis utøver ikke har personlig brikke eller brikken er defekt, kan dette leies på rennkontoret i god tid før start. Arrangør kan velge å stille med en ekstra brikke til utøver som deles ut før start.

Det skal kun benyttes brikker som har et brikkenummer høyere enn det som er oppgitt fra Emit her: <https://emit.no/support-base/emitag-brikke/> (4 053 005)

STARTNUMMER

Startnummer gis personlig til utøver etter godkjent avtrekkskontroll og sjekk av brikke ved adkomst til arena. Startkontingent for etteranmeldte skal være betalt før man får ta imot startnummer. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300,-.

RENNKONTOR

På skiarenaen

Åpningstider:	Torsdag:	13:00 – 19.00
	Fredag:	07:15 – 17:30
	Lørdag:	07:15 – 16:30
	Søndag:	06:45 – 17:00

OVERNATTING

[Se hjemmeside](#)

DUSJ

Tromsøhallen rett ved stadion.

SERVERING

Kafe i Tromsøhallen rett ved stadion.

TRANSPORT/Parkering/SHUTTLEBUSS

Vi ønsker å tilby shuttlebuss fra hotell i sentrum av Tromsø til stadion og tilbake til hotell. Fra flyplassen går det flybuss direkte til hotellene i sentrum. Vi kommer tilbake på påmelding og kostnad ved dette, men løsning skal være rimeligere og mer miljøvennlig enn leiebil.

Tromsø kommune har innført avgiftsparkering på hele området ved Templarheimen. Avgiften kan betales i automat eller via EasyPark appen, sone 8768 ved Tromsøhallen, sone 8700 ved Tromsøbadet. Følg skilting.

Hvis du kommer med buss/minibuss eller bobil, ta kontakt med arrangør.

Bobiler/campingvogner. Betaling som beskrevet over. Det jobbes med løsning for strømtilkobling.

Kåre Huglen E-Post: karewalin@gmail.com Tlf: 917 75 609

FLUOR

Det er innført fluorforbud, ihht NSSF sitt konkurransereglement. For dette arrangementet vil det være felles fluorfri smøring fra en og samme tilbyder, det betyr at ingen utøvere skal levere ski inn til Fluor skitest slik dere har gjort tidligere i sesongen. NSSF vil foreta stikkprøvekontroll på enkelte ski.

Det vil komme mer info om det praktiske på arrangørens hjemmeside nærmere arrangementet med blant annet innleveringstider av ski fredag og lørdag.

SMØREBODER

Eget opplegg for Tromsø, nærmere opplysninger kommer.

NETTSIDE

Nettside: [ASKO cup Tromsø](#)

TEKNISK DELEGERTE

Jarle Tvinnereim

E-Post: Jarle@dfs.no

Tlf: 909 79 336

Frode Karlsen

E-Post: frodekarlsen@yahoo.no

Tlf: 900 88 840

RENNLEDER

Kent-Eirik Gerhardsen E-post: kenteirikg@gmail.com Tlf: 902 04 244

VELKOMMEN TIL SPENNENDE DAGER PÅ TROMSØ SKI- OG SKISKYTTERSTADION

Oppdatert: onsdag 1. november 23 kl. 08:41