



VELKOMMEN TIL (NM hvis det er det) ASKO CUP senior 3 ASKO CUP junior 2 ASKO CUP ungdom 1



Lygna Skisenter, Lygna, 12 - 14. januar 2024

Arrangementet arrangeres ihht. til Norges Skiskytterforbunds Konkurransereglement.

PROGRAM

Torsdag

19:00 Lagledermøte [Klikk her for å bli med i møtet](#)

Fredag

09:00 Løype åpen
13.30-15.00 **Levere ski til fluor skitest pulje 1 (17-19)**
14:00-16:00 Offisiell trening pulje 1
16.00 - 17.30 **Levere ski til fluor skitest pulje 2 (20-22/senior)**
16:30-18:30 Offisiell trening pulje 2

Lørdag

08:00 – 09:15 **Innskyting (K/M 17-19)**

Sprint

09:30 K 19
K 18
K 17
M19
M18
M17
11.00 – 13.30 **Innlevering av ski pulje 1**

12:00 – 12:45 **Innskyting (K/M 20-22, senior)**

Fellesstart

13:00 K Senior
K 20-22
M Senior
M 20-22
14.30 – 18.00 **Innlevering av ski pulje 2**

Premieutdeling skjer forløpende etter protestfrist

Søndag	07:30 – 08:45	Innskyting (K/M 17-19)
Fellesstart	09:00	K 19 K 18 K 17 M 19 M 18 M 17
	13:15 – 14:00	Innskyting (K/M 20-22, senior)
Sprint	14:15	K Senior K 20-22 M Senior M 20-22

Premieutdeling skjer fortløpende etter protestfrist

* Med forbehold om endringer i programmet ut i fra antall påmeldte

ANKOMST TIL ANLEGGET

*Fra Oslo –følg Rv 4 ca 8 mil
Fra Gjøvik –følg Rv 4 ca 4 mil*

STARTKONTINGENT

Startkontingent på individuelle renn konkurranser er:

Kr. 250,- (300 ved NM-øvelse) for senior pr konkurranse

Kr. 220,- (270,- ved NM-øvelse) for junior og ungdom pr konkurranse

PÅMELDING INDIVIDUELT

Online påmelding via www.eqtiming.no.

Frist for påmelding: Mandag 8. Januar 2024 kl. 23:59

Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagledermøte. Operativ rennjury har full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere hvor som helst i startfeltet, og de skal heller ikke ha noe prioritet for innskytingsskive. Etteranmeldingsgebyr på alle typer nivå av arrangement betales dobbelt startkontingent.

LISENS

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisens på rennkontoret, kr. 100,- pr. konkurranse. Oversikt over hvem som har betalt lisens finner du på følgende link: <https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>

TIDTAKERBRIKKE

Utøver stiller med egen personlig brikke for tidtaking, hvis utøver ikke har personlig brikke eller brikken er defekt, kan dette leies på rennkontoret i god tid før start. Arrangør kan velge å stille med en ekstra brikke til utøver som deles ut før start.

Det skal kun benyttes brikker som har et brikkenummer høyere enn det som er oppgitt fra Emit her: <https://emit.no/support-base/emitag-brikke/> (4 053 005)

STARTNUMMER

Startnummer gis personlig til utøver etter godkjent avtrekkskontroll og sjekk av brikke ved adkomst til arena. Startkontingent for etteranmeldte skal være betalt før man får ta imot startnummer. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300,-.

RENNKONTOR

Åpningstider: Fredag: 09:00 – 16:00
Lørdag: 07:30 – 16:00
Søndag: 07:30 – 16:00

OVERNATTING

Se lygna-skisenter.no

DUSJ

I servicebygget midt på stadion.

SERVERING

I servicebygget midt på stadion – Kaffe og kiosk

PARKERING

Parkeringsavgift er kr. 75,- pr. dag. Offisiell treningsdag er det gratis parkering. Hvis du kommer med buss/minibuss eller bobil, ta kontakt med arrangøren.

SMØREBODER - KONTAKTPERSON

Morten Hagen E-Post: morten@knutstadmarka.no Tlf: 404 03 482

Frist for å bestille er 15 desember 2023.

NETTSIDE

Nettside: [ASKO Cup Lygna 2023/24 – Sted \(skiskyting.no\)](http://ASKO Cup Lygna 2023/24 – Sted (skiskyting.no))

TEKNISK DELEGERTE

Morten Hage E-Post: morten.hage@outlook.com Tlf: 951 28 363
Øyvind Øien E-Post: oivind.oien@gmail.com Tlf: 971 67 385

RENNLEDER

Frode Karlsen E-Post: frodekarlsen@yahoo.com Tlf: 900 88 840

VELKOMMEN TIL SPENNENDE DAGER PÅ/I (STEDSNAVN/ANLEGG)!

Oppdatert: torsdag 4. januar 24 kl. 12:54